

Live Free, Stay Free 

mercy[™]
BEYOND

Willkommen Über diesen Kurs	5
Woche 1 – Einleitung: Weichenstellung	7
Woche 2 – Schlüssel 1: Verbundenheit und Hingabe zu Christus	27
Woche 3 – Schlüssel 2: Erneure deine Gedanken	45
Woche 4 – Schlüssel 3: Entscheide dich zu vergeben	59
Woche 5 – Schlüssel 4: Die Verletzungen unseres Leben heilen	73
Woche 6 – Schlüssel 5: Generationsmuster brechen	93
Woche 7 – Schlüssel 6: Deine Autorität in Jesus anwenden	107
Woche 8 – Schlüssel 7: Freiheit – ein Leben lang!	121
Zusammenfassung	137
Bekenntnis zur Freiheit	139
Anhang A: „Wer bin ich in Jesus!“-Statements	141
Anhang B: Falsche Überzeugungen und personalisierte Wahrheiten	143
Anhang C: Tägliche Deklarationen	151
Anhang D: Ergänzende empfohlene Ressourcen	153
Über Mercy Beyond	159

Willkommen

Schon seit mehr als 20 Jahren bin ich nun schon in seelsorgerischen, leitenden Positionen tätig – die letzten 15 Jahre davon in der Pionierarbeit für Mercy UK, Bratford, England. Mercy wurde 1983 von Nancy Alcorn in Amerika gegründet und hat sich zum Ziel gesetzt, Menschen verlorengegangene Hoffnung wiederzubringen und Leben zu verändern. Wir wollen Christen – egal, welchen Lebensweg sie hinter sich haben – dazu ermutigen und befähigen, ihre Beziehung zu Gott, zu sich selbst und zu ihren Mitmenschen zu festigen.

In England sind wir schon seit 2006 tätig, zunächst mit unseren kostenfreien Wohnheimen für junge Frauen mit lebenseinschränkenden Problemen, wie Essstörungen, Neigung zur Selbstverletzung oder Depressionen, dann mit unseren zusätzlich angebotenen Schulungen wie MPower oder jetzt der Keys to Freedom Kurs. Dieser Kurs basiert auf den Prinzipien von Freiheit, Ganzheitlichkeit und Entscheidungsfreiheit, durch die Veränderung möglich ist, und die wir bereits über viele Jahrzehnte hinweg den Bewohnerinnen unserer Wohnheime weltweit näher gebracht haben.

Dieser Keys to Freedom Kurs, den ihr jetzt in der Hand haltet, war in England ungeheuer erfolgreich: Innerhalb der ersten zwei Jahre nach Veröffentlichung wurde er über 17.000 mal verkauft. Über 400 Kirchen arbeiten nun mit diesem Material in ihren kleinen Gruppen genauso wie Gefängnispfarrer, Jugendgruppen, Gemeindegruppen und Männerkreise. Das Material spricht den Leser an, nicht den Leiter, und ist deshalb vielseitig einsetzbar – es ist sowohl zum Selbststudium als auch zum Lernen in einer Gruppe geeignet.

Das, was uns bei Mercy am Herzen liegt, ist es, so vielen Menschen wie möglich dabei zu helfen, ihr Leben von einem Punkt aus zu navigieren, der von Freiheit, Ganzheitlichkeit und Verständnis geprägt ist und das mit Hilfe der Werkzeuge, die uns unser himmlischer Vater in seinem Wort mitgegeben hat. Und so erfüllt es uns mit großer Freude, dass wir die Keys to Freedom Kurse über die Grenzen von Mercy UK hinaus in eure Hände geben können in eurer eigenen Sprache und mit Hilfe der neuen Organisation: Mercy Beyond.

Wir hoffen und beten, dass du, ob du jung oder alt bist, Mann oder Frau, ob du noch neu im Glauben bist oder bereits ein überzeugter Christ, dieses Material in solch einer Art und Weise nutzen und einsetzen kannst, dass du langanhaltende Veränderung und neue Stufen von Freiheit in deinem Leben erfahren wirst. Kurz gesagt: Wir beten, dass du dieses Werkzeug einzusetzen verstehst, um auf Dauer ein Leben in Freiheit leben zu können.



„Danke, Herr Jesus, dass du es uns ermöglicht hast, in völliger Freiheit und Ganzheit zu leben! Gleich zu Beginn dieses Kurses bete ich darum, dass Dein Heiliger Geist jede Seite mit Salbung, Wahrheit und Offenbarung durchdringt, damit jeder Leser die Schlüssel zur Freiheit erhält, die er oder sie benötigt. Ich bete um Schutz für jeden einzelnen beim Lesen der Schlüssel – gib ihnen Mut, Kraft und Weisheit, damit sie wissen, wie sie jeden Schlüssel auf ihr eigenes Leben anwenden können, nicht nur für die Dauer dieses Kurses, sondern für den Rest ihres Lebens. In Jesu mächtigem Namen, Amen.“

Arianna Walker
Chief Executive Mercy UK

Über diesen Kurs

Dieser Kurs eignet sich hervorragend für das Gruppenstudium, kann aber auch als Einzelstudium absolviert werden.

Du wirst feststellen, dass dieser Kurs sehr interaktiv ist. Auf den folgenden Seiten wirst du einige Lücken sehen, denn wir möchten, dass dies eine Reise wird, an der du aktiv beteiligt bist! Du wirst gebeten, Bibelstellen nachzuschlagen, und du wirst herausgefordert, die hier erforschten Prinzipien auf dein eigenes Leben anzuwenden. Es ist so wichtig, dass du jeden der Schlüssel in diesem Kurs aufgreifst und Gott fragst, wie er möchte, dass du sie in deinem Leben anwendest.

Es liegt in der Natur eines Schlüssels, dass er benutzt wird, um Zugang zu erhalten; alle Schlüssel, die wir erforschen werden, bringen Freiheit, wenn wir sie benutzen.

Am Anfang jedes Kapitels findest du eine persönliche Geschichte über jemanden, der im eigenen Leben erfahren hat, was das jeweilige Prinzip des Kapitels bedeutet. Der Zweck dieser Zeugnisse ist es, dich zu ermutigen und dir Beispiele aus dem wirklichen Leben zu geben, dass die Prinzipien in dieser Studie nicht nur funktionieren, sondern dein Leben wirklich verändern und dich befreien werden. Wir möchten dich ermutigen, dir zu Beginn eines jeden Kapitels etwas Zeit zu nehmen, um diese Geschichten zu lesen und dich so von ihnen mit Ermutigung und Hoffnung erfüllen zu lassen!

Wir legen dir ans Herz, dass du dir acht Wochen Zeit nimmst, um den Kurs abzuschließen, unabhängig davon ob du ihn allein oder mit einer Gruppe durchführst. Konzentriere dich auf ein Kapitel pro Woche. Nimm dir etwas Zeit – vielleicht 20–25 Minuten pro Tag –, damit du den Kurs jede Woche abschließen kannst. Wir empfehlen dir ein Notizheft zuzulegen, in das du alles notieren kannst, was Gott dir persönlich sagt.

Wenn du diesen Kurs in einem Gruppenkontext absolvierst, beachte bitte, dass die Dinge, die du auf den folgenden Seiten schreibst und mitteilst, nur so persönlich und privat sein müssen, wie du es möchtest. Obwohl es viel Heilung und Freiheit geben kann, wenn du deine Kämpfe mit anderen Menschen teilst, fühl dich bitte nicht unter Druck gesetzt, etwas mitzuteilen, was dir unangenehm ist.

Wenn du anfängst, ermutigen wir dich, dich voll und ganz auf die Prinzipien jeder Woche einzulassen und zu sehen, was Gott in dir tut. Vielleicht fragst du dich, ob die Prinzipien der Freiheit in diesem Kurs wirklich für dich funktionieren werden oder nicht. Wir ermutigen dich, einfach den ersten Schritt zu wagen und zu sehen, was Gott in deinem Leben bewegt. Wir glauben, dass Gott dich mit seiner lebensverändernden Kraft völlig umhauen wird, und wenn du es einmal selbst erlebt hast, wirst du es nicht mehr aufhalten wollen.

WOCHE 1

Einleitung: *Weichenstellung*

Ariannas Geschichte

Schnee eignet sich zum Schlittenfahren. Oder zum Skifahren. Oder um Schneemänner zu bauen. Oder für Schneeballschlachten und Schnee-Engel. Aber er ist nicht gut zum Autofahren. Es ist acht Uhr morgens mitten im Winter, und meine Straße sieht aus wie ein Winterwunderland; abgesehen von der Szene mit dem absoluten Chaos vor mir.

Eine meiner Nachbarinnen gräbt in ihren Stöckelschuhen ihr Auto aus; ein anderer hat es geschafft, unseren Hügel halb hinaufzukommen, aber jetzt steckt sein Auto fest und rollt rückwärts. Ein dritter hat beschlossen, es nach dem Motto „Gib einfach Gas“ zu versuchen, wobei er das flehende Kreischen und Wimmern seiner Reifen ignoriert, während er sich etwa vier Zentimeter bewegt, bevor er aufgibt und wieder aus dem Auto steigt.

Ich sehe mir die Szene einen Moment lang an, bevor ich meinen Mantel und die Schneestiefel anziehe, die Windschutzscheibe reinige, ins Auto steige, den Motor einschalte und einen speziellen Knopf mit einem großen W drücke. Ich kann sehen, wie meine Nachbarn aufschauen und anhalten, während sie beobachten, wie mein Auto aus meiner Einfahrt heraus und unseren steilen Hügel hinauf gleitet, ohne auch nur einen Ausrutscher oder eine Rutschpartie; jeder Reifen greift den Schnee, als wäre er nagelneuer Asphalt.

Mein Auto wurde für unwegsames Gelände gebaut. Es verfügt über Merkmale, die sicherstellen, dass schwieriges Gelände reibungslos und mit jeder möglichen Erfolgchance befahren werden kann. Jeder auf meiner Straße war mit dem gleichen Szenario konfrontiert; der Schneefall hatte uns alle unter den gleichen Bedingungen heimgesucht, und doch hinderten mich diese Bedingungen nicht daran, dorthin zu gelangen, wo ich hin musste, denn ich war richtig ausgerüstet, angetrieben und gut geschützt durch das, was mich trug.

Wusstest du, dass du gebaut, konstruiert und ausgerüstet wurdest, um dich im unwegsamen Gelände deines Lebens und der Welt zurechtzufinden?

Und doch versuchen wir so oft, unser Leben mit derselben Einstellung zu meistern, mit der meine Nachbarn die Herausforderungen des unwegsamen Geländes bewältigt haben. Einige von uns sind damit beschäftigt, ihr Leben auszugraben und ihre Ressourcen zu erschöpfen, weil wir es aus eigener Kraft tun; einige von uns machen ein paar Schritte nach vorne und gleiten dann wieder dorthin zurück, wo sie angefangen haben. Andere beginnen mit aller Kraft zu kämpfen, versuchen es mit allem, was sie haben, nur um zu erkennen, dass sie nirgendwo hingehen werden, und so geben sie auf und gehen nach Hause.

Das Leben ist dieser Analogie sehr ähnlich – die Welt, in der wir leben, hat ein unwegsames Terrain, das Beziehungsprobleme, den Verlust eines geliebten Menschen, eigensinnige Kinder, Entlassung, finanzielle Unsicherheit, Krankheit, Missbrauch und Ängste verschiedenster Art, um nur einige zu nennen, umfasst. Und obwohl wir sie nicht mögen müssen, müssen wir doch auf sie reagieren, wenn wir jemals ein Leben in Freiheit und Ganzheit führen wollen.

In 1. Thessalonicher 3,3-4 (freie Übersetzung aus „The Message“) schreibt Paulus:

„Nicht, dass die Schwierigkeiten für euch überraschend kommen sollten. Ihr habt immer gewusst, dass uns so etwas bevorsteht. Es ist Teil unserer Berufung. Als wir mit euch zusammen waren, haben wir ganz klar gemacht, dass Schwierigkeiten vor uns liegen.“

„Schwierigkeiten, die vor uns liegen“ sind keine Strafe von Gott. Die Schwierigkeiten, die vor uns liegen, sind Teil unserer Lebensumwelt, unserer Erde, die noch immer unter der Last von Sünde und Korruption zu kämpfen hat. Schwierigkeiten können entstehen, weil wir Opfer der schlechten Entscheidungen anderer Menschen sind; sie können aus unserer eigenen Unwissenheit und unserem Ungehorsam entstehen; und sie können unverschuldet von einem Feind kommen, der kommt, um uns **„zu stehlen, zu töten und zu zerstören“** (nach Johannes 10,10: *Der Dieb kommt nur, um die Schafe zu stehlen und zu schlachten und um Verderben zu bringen. Ich aber bin gekommen, um ihnen Leben zu bringen – Leben in ganzer Fülle.*).

Aber Gott hat uns nicht diesem Terrain überlassen, ohne uns alles zu geben, was wir brauchen, um es gut zu befahren. Dieser achtwöchige Kurs ist eine Gelegenheit, die Werkzeuge zu erlernen, die Gott durch eine Beziehung zu Jesus Christus zur Verfügung gestellt hat, um uns auszurüsten und zu befähigen, das unwegsame Gelände unseres Lebens so zu meistern, dass wir sicher vorankommen und in Freiheit leben können.

Dieser Kurs ist kein Zauberstab, mit dem du über deine Situation, deine Probleme, Hindernisse und Widrigkeiten hinwegwinken kannst – es ist keine Formel, die ein bequemes, problemloses Leben garantiert – aber er wird dich befähigen und dich mit Hoffnung erfüllen. Ich ermutige dich, deine Hand in Gottes Hand zu legen und die Schritte zu unternehmen, durch die du entdecken wirst, dass die Überwindung deiner persönlichen Herausforderungen kein Ereignis, sondern ein Prozess ist. Die Schlüssel zur Freiheit, die wir während dieser achtwöchigen Reise auspacken werden, werden dich mit Werkzeugen ausrüsten und dir ihre Anwendung beibringen, die – wenn du sie auch nachher weiter einsetzt – dauerhafte Veränderungen und Durchbrüche bringen werden.

Bist du also bereit für Veränderungen? Bist du bereit die Schlüssel zur Freiheit in die Hand zu nehmen? Bist du bereit in deinem Leben Türen aufzustoßen und vorwärts zu gehen in eine Zukunft, in der du bestens ausgerüstet bist für jedes Gelände?

Dann lass uns beginnen!